

ヒーローズジャーニー（英雄の法則・神話の法則）

ジョゼフ・キャンベルは、比較神話学の第一人者として知られています。彼が世界中の神話の中に見いだした共通のパターン。それが「英雄の旅」です。「英雄の旅」は、基本的に、神話の主人公が、平凡な存在だったり、怠惰または暴れん坊の主人公が、ある出来事を境に、幾多の冒険や試練を経て、智恵と勇気を持った力強い存在となり、最後には、最大の試練を乗り越え栄光を勝ち取り、栄誉を与えられると言うものです。

この英雄の旅は、「スター・ウォーズ」「マトリックス」「オズの魔法使い」「ロード・オブ・ザ・リング」「ロッキー」など、ありとあらゆるハリウッド映画の物語、脚本の基本法則として活用されていることを存じの方も多いかも知れません。「英雄の旅」は、映画の主人公が努力の末、成功を勝ち取るというパターンですが、この法則は、私たちの人生そのものにもあてはまります。「英雄の旅」を理解すれば、人生をもっと積極的に生きるきっかけになるかもしれません。

『英雄の旅』の基本的な法則（原型）のパターンを人生に当てはめてみるとどうでしょう？

なぜ、自分はこんな人生を送っているのだろうか？なぜ、物事がうまくいかないのか？という人生や物事が停滞している理由、問題の状況についてその背景を理解したり、

また、成功者にとっては、次なる旅がどのような旅となるか、新たな旅に出る準備をするのにこの原型のパターンは参考になることでしょう。

人それぞれに、どんなカタチであなたに表れるかはわかりませんが、あなたにとって、何が『別れ・旅立ち』で、何が『通過儀礼』なのか、そして、何が『帰還』なのかについて、見つめてみてください。そして、再び始まる冒険への誘いとは何か。。。こうしてみると、この『英雄の旅』はの原型は、人生だけでなく、あらゆる成長の背景にも見て取ることができます。私たちにとって、英雄の旅は、スパイラル状に変容し、進化していく成長の旅であり、人生を通した魂の旅そのものだとも言えるでしょう。

ジョゼフ・キャンベルが人生を通して伝えたかったこと Follow your bliss. あなたの至福に従いなさい。